

VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK

Çalışmanın verimli olması masa başında geçirdiğin sürenin uzunluğu değil o çalışmanın senin için ne kadar etkili olduğuna bağlıdır. Bunun için de okul, arkadaşlık, spor, yemek, uyku vb. etkinliklerin dışında kalan zaman ders çalışmak için ayrılır ve belli bir plan ve programa bağlanır.

Verimli ders çalışma sadece ders çalışmak için zaman ayırarak diğer etkinlikleri göz ardı etmek değildir. Aksine belli bir plan ve program dahilinde çalışılması, hem ders çalışma düzeni sağladığından hem de diğer etkinlikler için zaman ayırdığından dolayı hayattan daha çok zevk almaya yardımcı olur.



ÇALIŞTIĞIN DERSTEN VERİM ALABİLMEN İÇİN;

Uyku çok önemli!

Uykusuz ve yorgun bir halde ders çalışmaya başlamak kadar kötüsü yok! Kahve içmek ise yalnızca seni belirli bir süre boyunca dinç tutar, bu sebepten, kahveden medet ummak yerine uykunu iyi almalısın.

Düzen öncelikli!

Çalışma ortamının düzenli olması aynı zamanda kafadaki konuların da darmadağın değil belirli bir düzen içinde olduğu anlamına geliyor. Çevrenin zihinsel faktörlere etkisi bu kadar açıkken sen de çalışma masandaki fazlalıkları uzaklaştırır, hangi çekmecende neler var bilersen yararını mutlaka göreceksin!

Ders Çalışma Planı

Hangi dersi çalışacağını, bu çalışmanın aşağı yukarı ne kadar süreceğini önceden planlarsan bir sonraki adımda ne yapacağını bilerek ders masasının başına oturmuş olur, böylece "Eyvah, ödevler yetişmeyecek!" şeklinde paniklemezsin.

Renkli Kalemler

Önemli konuların altını renkli kalemle çizmen, tekrar yaptığın zamanlarda çok işine yarayacak. Ayrıca çok da eğlenceli!

İnternet Kullanımı

İnternet günümüzde ders çalışmak için olmazsa olmaz. Akademik bir makale yazarken aklımıza takılan en ufak soruda hemen internete başvuruyoruz. Bu sebepten ders çalışırken internetten tamamen kopmak olmaz. Onun yerine cep telefonunu kapatmak ve bilgisayar üzerinden yalnızca ihtiyacın olan sitelere girmek ve araştırmayı bitirdikten sonra bilgisayarı kapatmak konsantrasyonunu artırmanı sağlayacaktır.

Müzik ve Ders

Birçok kişide ders çalışırken müzik dinleme alışkanlığı mevcut. Ancak verimli bir şekilde ders çalışmak istiyorsan zor da olsa bu alışkanlığından vazgeçmelisin. Bütün önemli sınavlar sessiz ortamlarda gerçekleşiyor bu sebeple kendini alıştırmaya gerekiyor. Aralarda ise dilediğin müziği dinleyebilirsin.

Tekrar çok önemli!

Öğrendiğin ilk bilgiler beyninde yalnızca birkaç günlüğüne kalıyor. Bu sebepten derslerin için en önemli konuları tekrar etmen, hafızanda konuları uzunca bir süre saklamana yardım edecek.



*Hedefi Olmayan Gemiyeye Hiçbir Rüzgar Yardım Edemez. -Montaigne-

NASIL BİR ZAMANLAMA, DERS ÇALIŞIRKEN SİZE EN YÜKSEK VERİMİ SAĞLAR?

$$40' + 10' + 10' = 60'$$

Çalışma Tekrar Dinlenme



40 dakikalık bir çalışmadan sonra, 10 dakika tekrar edin, sonra 10 dakikalık bir ders arası dinlenme verin.

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI HAZIRLANIRKEN;

- Ders çalışma programının dengeli olması yani sevdiğin veya başardığın derslere ayırdığın süre kadar diğer derslerde zaman ayırmalısın.

- Öğrenmekte veya başarmakta güçlük çektiğin dersleri en iyi öğrendiğin zamanlarda çalışmaya özen göstermelisin.

- Haftalık programlarında sadece ders çalışmalara değil varsa hobilerine de yer verebilirsin.

-Çalışacağın dersleri planlarken okuma yolu ile öğrenilecek Tarih, Türkçe gibi derslere çalışmanın başında yer vermek yararlı olur; böylece zihin yorulmadan yoğun okuma gerektiren konular daha iyi anlaşılır.

-Çalışmalarında çeşitliliğe yer vermeli, uzun saatler boyu tek bir ders çalışmak yerine bu zamanı bloklar halinde değişik derslere ve konulara ayırmalısın.

- Çalışma zamanını yavaş yavaş arttırmalısın.

- Ödevlerin konu çalışmasının sonunda yapılması öğrenilenlerin tekrar edilmesini sağlar.

UNUTMA!

Akıllıca bir plan yapmak, başarı için atılmış ilk adımdır.



Kurtköy Kampüsü

Çamlık Mahallesi Avukatlar Sokak No:3

Kurtköy / Pendik / İSTANBUL

☎ 0216 646 04 04 📠 0530 766 02 36

İzmit Kampüsü

Fatih Mahallesi Cumhuriyet Caddesi 31. Sokak No: 12

Kuruçeşme/İzmit/Kocaeli/Türkiye

☎ 0262 226 23 13

Bursa Kampüsü

Beşevler Mahallesi, Büyük Sokak, No:15

☎ 0224 222 22 47 📠 0553 752 32 47

🌐 www.cebirokullari.com



CEBİR OKULLARI

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

REHBERLİK SERVİSİ

